

ことしの、さくらは歩いて見よう！ 肩関節周囲炎・四十肩・五十肩（ブログ）⇒



# 筋トレデイサービスビーボ

## 3月の空き状況

※R8.2.25 現在

☎ 072-982-7862

※空き状況は変化する為、×の場合でもお気軽にお問合せください。要支援の方も歓迎！

月 AM	火 AM	水 AM	木 AM	金 AM
△ 2名	△ 2名	○ 3名以上	△ 2名	△ 1名
・女性の利用者様が多く、 皆さんお話好きです ・おしゃべりするお友達欲しい 人おススメ	・運動後、熱心に創作活動や 脳トレをされている方が多い ・ご自分のペースを大切にす る方おススメ	・一週間の中で一番活発で、 笑いの絶えない部です ・男女比が半々なので、お話す るのが好きな方おススメ	・比較的物静かな方中心の部 です ・黙々と運動したり、脳トレし たい方おススメ	・マイペースに運動される方が 多い落ち着いた部です ・優しくアドバイスしてくれる利 用者様が欲しい方おススメ
入浴 ×	入浴 ×	入浴 ×	入浴 ×	入浴 △1名
月 PM	火 PM	水 PM	木 PM	金 PM
△ 1名	○ 3名以上	△ 2名	○ 3名以上	△ 2名
・運動後、熱心に創作活動や 脳トレをされている方が多い ・ご自分のペースを大切にす る方おススメ	・マイペースの方が多く部で、 比較的ゆったりしています ・他の利用者様と関わりを持っ ていただきたい方おススメ	・女性の利用者が多くお話好 きな方が多いです ・ゆっくり運動したり、おしゃべり したい方おススメ	・運動後レクリエーションとし て、1時間カラオケしてます ・歌ってもよし、聞くだけでも良 し、歌が好きな方おススメ	・運動後トランプを5～10名 程度でされています。 ・利用者様どうしてコミュニケ ーション取りたい方おススメ
入浴 △1名	入浴 △1名	入浴 ×	入浴 △1名	入浴 ×

■提供時間 午前の部 9:00～12:15 午後の部 13:30～16:45 ※祝日も営業しております！ ■定員 各部18名