


立春。立てる体をビーボでつくる！ 肩関節周囲炎・四十肩・五十肩（ブログ）⇒ 

筋トレデイサービスビーボ

2月の空き状況

※R8.1.26 現在

 072-982-7862

※空き状況は変化する為、×の場合でもお気軽にお問合せください。要支援の方も歓迎！

| 月 AM | 火 AM | 水 AM | 木 AM | 金 AM |
|--|--|--|--|---|
| △ 1名 | ○ 3名以上 | ○ 3名以上 | △ 2名 | △ 1名 |
| ・女性の利用者様が多く、皆さんお話好きです ・おしゃべりするお友達欲しい方おススメ | ・運動後、熱心に創作活動や脳トレをされている方が多い ・ご自分のペースを大切にされる方おススメ | ・一週間の中で一番活発で、笑いの絶えない部です ・男女比が半々なので、お話するのが好きな方おススメ | ・比較的物静かな方中心の部です ・黙々と運動したり、脳トレしたい方おススメ | ・マイペースに運動される方が多い落ち着いた部です ・優しくアドバイスしてくれる利用者様が欲しい方おススメ |
| 入浴 × | 入浴 × | 入浴 × | 入浴 × | 入浴 △1名 |
| 月 PM | 火 PM | 水 PM | 木 PM | 金 PM |
| △ 1名 | ○ 3名以上 | △ 2名 | ○ 3名以上 | △ 1名 |
| ・運動後、熱心に創作活動や脳トレをされている方が多い ・ご自分のペースを大切にされる方おススメ | ・マイペースの方が多く、比較的ゆったりしています ・他の利用者様と関わりを持っていただきたい方おススメ | ・女性の利用者が多くお話好きな方が多いです ・ゆっくり運動したり、おしゃべりしたい方おススメ | ・運動後レクリエーションとして、1時間カラオケしてます ・歌ってもよし、聞くだけでもよし、歌が好きな方おススメ | ・運動後トランプを5～10名程度でされています。 ・利用者様どうしてコミュニケーション取りたい方おススメ |
| 入浴 × | 入浴 × | 入浴 △1名 | 入浴 △1名 | 入浴 × |

■提供時間 午前の部 9：00～12：15 午後の部 13：30～16：45 ※祝日も営業しております！ ■定員 各部18名